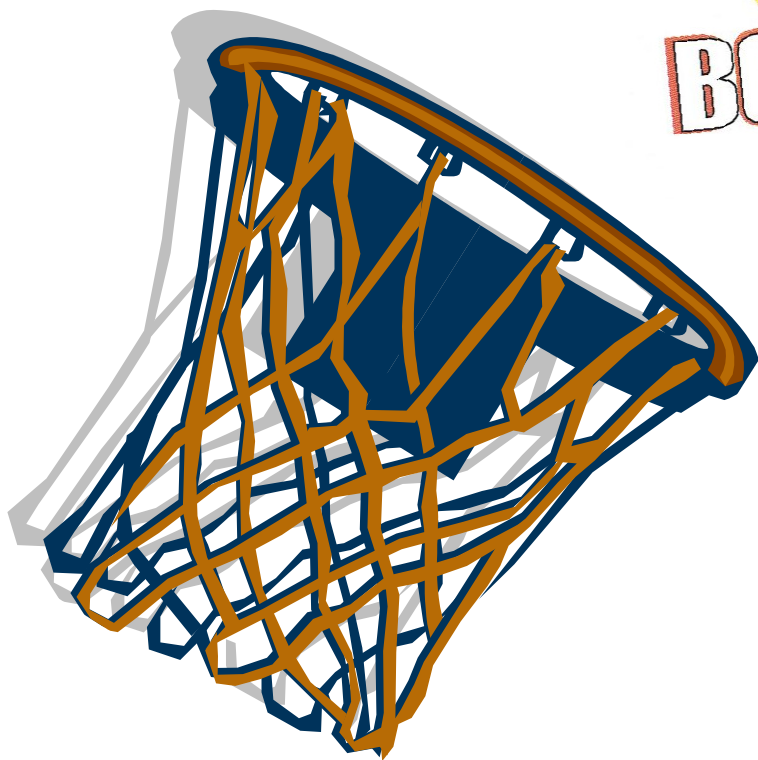


LE CAHIER DU BASKETTEUR

Il contient :

- Les règles du basket
- La charte des parents
- Le code de vie des enfants
- La vie au club



COMPRENDRE LE BASKET

➤ Un peu d'histoire...

Ce jeu fut inventé en 1891 par le Dr Naismith au collège de Springfield dans le Massachusetts (Etats-Unis) pour distraire ses étudiants. Il créa le basket à partir d'une canne à pêche (anneau) et d'un filet de pêche. Le panneau était un panneau de signalisation. Pour James Naismith, le respect d'autrui était fondamental. C'est pourquoi il inventa un jeu collectif avec ballon dans lequel les contacts physiques étaient interdits.

➤ Les catégories...

- Baby (5 à 6 ans) taille du ballon : 3
- Mini-Poussin (7 à 8 ans), les matchs se jouent en 6 fois 4 minutes (pas de prolongation) taille du ballon : 5
- Poussin (9 à 10 ans), les matchs se jouent en 4 fois 6 minutes (pas de prolongation) taille du ballon : 5
- Benjamin (11 à 12 ans), les matchs se jouent en 4 fois 7 minutes (prolongation 3 minutes) taille du ballon : 6
- Minime (13 à 14 ans), les matchs se jouent en 4 fois 8 minutes (prolongation 4 minutes) taille du ballon : 7
- Cadet (15 à 17 ans), les matchs se jouent en 4 fois 10 minutes (prolongation 5 minutes) taille du ballon : 7
- Senior (plus de 17 ans), les matchs se jouent en 4 fois 10 minutes (prolongation 5 minutes) taille du ballon : 7

➤ Le déroulement d'un match...

Sur un terrain de 22 à 29 mètres de long sur 13 à 15 mètres de large évoluent 2 équipes de 5 joueurs avec possibilité de 5 joueurs remplaçants. Exception faite pour les mini poussins où les équipes sont composées de 4 joueurs.

Au début du match, l'engagement est effectué par l'arbitre au milieu du terrain sous la forme d'un entre-deux (deux joueurs de chaque équipe se placent face-à-face et doivent taper le ballon lancé par l'arbitre avec la main à un joueur de son équipe).

Les équipes s'efforcent de marquer le plus possible de points en faisant entrer le ballon dans un panier situé à 3.05m du sol et d'un diamètre de 45 cm. (2m60 pour les mini poussins et poussins)

Les paniers marqués en cours de jeu comptent 2 points, 3 points au-delà de la ligne des 6.25m et 1 point pour les lancers francs.

L'équipe gagnante est celle qui totalise le plus de points à la fin du temps.

➤ Les règles essentielles...

- La « SORTIE » : lorsque le ballon touche le sol de l'autre côté des lignes rouges ou lorsqu'un joueur avec le ballon touche cette ligne. Le ballon est alors redonné à l'autre équipe.
- Le « DRIBBLE » : pour me déplacer, je suis obligé de dribbler. Je ne peux pas dribbler à deux mains. Lorsque j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir en dribble. Je dois alors faire une passe ou un tir.
- Le « MARCHER » : je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon entre les mains. Quand je reçois le ballon, j'ai le droit à « deux appuis » (deux pas ou double pas) pour shooter.
- Le « CONTACT » : il est interdit entre les joueurs. Je ne dois ni bousculer ni toucher mon adversaire. Si cela se produit, l'arbitre siffle une faute. A la 5^{ème} faute, je ne peux plus jouer et je dois quitter le terrain.

ETRE PARENT DE BASKETTEUR, C'EST QUOI?

La signature d'une licence au BCDS donne des droits et implique un certain nombre d'engagements. Du bon équilibre entre droits et devoirs et de leur réelle acceptation dépend le bon déroulement de la saison.

• Participer à la vie du club :

- ✓ Etre présent aux rencontres de votre enfant
- ✓ Encourager les équipes du club dès que vous le pouvez
- ✓ Etre présent aux animations extra basket qui développent l'esprit convivial de notre association

• Apporter sa contribution au fonctionnement du club :

- ✓ Tenir la feuille de marque, le chronomètre (des formations sont prévues en début de saison)
- ✓ Assurer la buvette et le roulement instauré pour les matchs (transport, gâteaux, installation)
- ✓ Mettre ses compétences professionnelles et personnelles au service du club
- ✓ Chacun un rôle, un rôle chacun !

• Etre fair-play :

- ✓ Se conformer aux règles du jeu
- ✓ Respecter les décisions de l'arbitre
- ✓ Refuser toute forme de tricherie et de violence
- ✓ Etre maître de soi en toute circonstance
- ✓ Etre exemplaire, juste, tolérant, généreux et respectueux : vous êtes le premier éducateur de l'enfant !

• Respecter les règles de vie du club :

- ✓ Prévenir de l'absence de votre enfant à l'entraînement, au match ou aux manifestations
- ✓ Respecter les horaires
- ✓ Respecter les décisions de l'entraîneur, du coach, du bureau

• Pensez que :

- ✓ Les dirigeants du BCDS sont bénévoles et donnent leur temps et leurs compétences à la vie du club
- ✓ Les joueurs et les arbitres ont droit à l'erreur
- ✓ Les parents spectateurs doivent montrer l'exemple et laisser leur agressivité à l'extérieur du gymnase
- ✓ Vous devez trouver votre place au sein du club
- ✓ Le basket-ball favorise l'apprentissage de la vie, qu'il inclut les notions de respect, de l'entraide, de solidarité, de tolérance, d'autonomie et de citoyenneté responsable.

CAR LE BASKET BALL EST UN JEU AVANT TOUT...

LA CHARTE DU BASKETTEUR

Ce document fait état non pas d'un règlement intérieur mais d'une sorte de contrat de confiance entre le joueur et le club.

• J'ai des droits :

- ✓ D'utiliser les installations sportives et le matériel à disposition pour jouer au basket
- ✓ De jouer dans une compétition officielle
- ✓ De porter le maillot du BCDS prêté pour la saison
- ✓ De bénéficier d'un encadrement

• J'ai des devoirs :

- ✓ À l'entraînement :
 - ☺ Je respecte les consignes de mon entraîneur
 - ☺ Je respecte les règles essentielles de politesse : dire bonjour, au revoir, merci, rester souriant, c'est tellement plus sympa !
 - ☺ Je respecte le matériel et j'aide à le ranger
 - ☺ Je respecte les horaires de match, d'entraînement, de déplacement
 - ☺ Je respecte les copains et l'entraîneur
 - ☺ Je viens avec une tenue de sport (jogging / short et tee-shirt) ainsi qu'avec des baskets propres et une bouteille d'eau
- ✓ En match :
 - ☺ J'écoute les consignes de mon coach
 - ☺ En cas d'absence de mon coach, j'écoute les consignes de la personne qui le remplace
 - ☺ L'arbitre fait partie du jeu donc j'accepte ses décisions
 - ☺ Je respecte mes adversaires, je reste fair-play et je les salue en fin de match quel que soit le résultat.
 - ☺ Je prends soin de la tenue du club qui m'a été prêtée pour la saison
 - ☺ Je respecte le public venu encourager
- ✓ Dans la vie du club : (pour les licenciés de benjamines à cadettes)
 - ☺ J'honore les convocations concernant l'encadrement des manifestations : arbitrage, table de marque, chronomètre, ateliers aux plateaux baby basket, ...
 - ☺ J'essaie de participer aux activités organisées par le club : tournois, soirées familiales...

• Et pour tout ça :

- ☺ Je participe à tous les entraînements et tous les matchs
- ☺ Si j'aime avoir du public pendant mes matchs, je viens supporter les autres équipes du club dès que je le peux
- ☺ Je suis fair-play !
- ☺ Je reste loyal dans le sport comme dans la vie
- ☺ Je suis exemplaire, tolérant, généreux, souriant
- ☺ Je donne le meilleur de moi-même

LA VIE AU CLUB

❖ Faites connaissance avec votre club :

Depuis quelques années, les clubs de basket de Saint Didier en Velay et de La Séauve sur Semène ne forment plus qu'un seul et unique club : le BCDS (Basket Club Désidérien Séauvois). Cette fusion découle de cinq années passées en entente qui ont permis de fonder un club solide et convivial.

Il est composé de 13 équipes, ce qui représente un total de 125 licenciés : baby basket, mini poussines, poussines, benjamines, minimes, seniors filles, loisirs filles et loisirs garçons.

❖ Les responsables du club :

Le Président : GEYSSANT Jean-Pierre 06-23-32-22-52

La correspondante : PORTAL Myriam

La trésorière : DURAND Corinne

❖ Les dates importantes du club :

Décembre : apéro de Noël (apéritif réunissant parents, joueurs, sponsors)

Février : tournoi des Bugnes (ouvert à tous, licenciés ou non)

Avril : soirée familiale (bal + repas)

Les dates précises vous seront données dans la saison.

Pour toutes ces animations, nous ne pourrions y arriver sans vous ! Nous vous ferons appel pour préparer, animer, participer, ranger et vous amuser !

BONNE SAISON AU BCDS !